

## V. Sportangebot der Abteilungen



### AIKIDO

Helmut Schweinzer  
Tel. 816933 eMail: [info@ki-aikido.de](mailto:info@ki-aikido.de)

<http://www.ki-aikido.de/>

Im aktuellen Kursprogramm gibt es ein Angebot für Einsteiger.

Anfänger- Erwachsene	Dienstag	18.00-20.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
	Freitag	19.00-21.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
Fortgeschrittene - Erwachsene	Dienstag	20.00-22.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
	Donnerstag	19.00-21.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
	Freitag	19.00-21.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
Freies Training - Erwachsene	Montag	19.00-21.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
	Freitag	18.00-19.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
Jugendliche 11-15 Jahre	Freitag	18.00-19.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
	Donnerstag	17.30-19.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum



### BADMINTON

Ralf Steg  
Tel. 480322

<http://www.tv48erlangen-badminton.de/index.php>

Zusatzgebühr 3,- € für Erwachsene

Kinder/Jugendliche, Freizeitsport, Sporttreff	Donnerstag	18.30-20.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle, ganze Halle
Kinder/Jugendliche, Wettkampf	Dienstag	18.30-20.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle, Halle Ost
Erwachsene	Dienstag, Donnerstag, Freitag	20.00-22.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle, ganze Halle



### FUSSBALL

Seniorenmannschaft: Bezirksliga  
Kicktreffs für Erwachsene: Siehe Ballspiele S. 3

Fußballzwergerl, Kicktreff Kinder: Kontakt über die Geschäftsstelle Tel. 42911

Fußballzwergerl	Jahrgang 06	Dienstag	15.15-16.15	Sportplatz Heinrich-Kirchner-Schule
Kicktreff	Jahrgang 05	Donnerstag	15.00-16.00	Sportplatz Heinrich-Kirchner-Schule
Kicktreff	Jahrgang 04	Donnerstag	16.00-17.00	Sportplatz Heinrich-Kirchner-Schule
Kicktreff	Jahrgang 02/03	Dienstag	14.15-15.15	Sportplatz Heinrich-Kirchner-Schule
Kicktreff Mädchen	8-10 Jahre	Freitag	16.30-17.30	Sportplatz Mönaschule

#### Junioren/Juniorinnenmannschaften im Wettkampfsport:

U19 (A-Junioren) Jahrgang 93/94, U17 (B-Junioren/B-Juniorinnen) Jahrgang 95/96, U15 (C-Junioren/C-Juniorinnen) Jahrgang 97/98, U13 (D-Junioren/D-Juniorinnen) Jahrgang 99/00, U11 (E-Junioren Jahrgang 01201, U9 (F-Junioren) Jahrgang 03/04, U7 (G-Junioren) Jahrgang 05

Ansprechpartner: Adrian Gürtler, Tel.: 09131/9292780, mobil: 0172-8203074



### GEWICHTHEBEN

Peter Jahrstorfer  
Tel. 205386

<http://home.arcor.de/peter.jahrstorfer>

Erwachsene	Montag, Mittwoch, Freitag	18.00-21.00	Jahnhalle, Kraftraum
Schnupperegewichtheben	Montag	18.30-20.00	Jahnhalle, Kraftraum



### HANDBALL (HC ERLANGEN e.V.)

Geschäftsstelle: Rathenastr. 17 91052 Erlangen, Mo. 9-19 Uhr, Di.-Fr. 9-13 Uhr Tel: 9726062  
email: [geschaeftsstelle@hc-erlangen.de](mailto:geschaeftsstelle@hc-erlangen.de)

Die genauen Trainings-Termine der Handballmannschaften des HC Erlangen finden Sie im Internet unter <http://www.hc-erlangen.de>



### JU JITSU

Oliver Langner  
Tel. 0151/53656629 email : [oli.langner@gmx.de](mailto:oli.langner@gmx.de)

Anfänger und Fortgeschrittene	Montag, Mittwoch	20.00-22.00 Uhr	Gymnasium Fridericianum Halle Ost
Anfänger und Fortgeschrittene	Freitag (nach Absprache)	17.00-19.00 Uhr	Gymnasium Fridericianum Halle Ost



### JUDO

Klaus Lohrer  
Tel. und Fax: 24923

<http://www.tv48erlangen-judo.de/>

Youngsters (Jahrg. 03-05) mit Vorkenntnissen	ab Oktober: Freitag	17.00-18.15	Dojo-Jahnhalle
Anfänger m/w (8-16 Jahre) mit Vorkenntnissen	Montag / Dienstag / Donnerstag	18.00-19.30	Dojo-Jahnhalle
Anfänger (8-16 J.), mit Vorkenntnissen	Freitag	18.15-19.45	Dojo-Jahnhalle
Anfänger (ab 16 J.) mit Vorkenntnissen	Montag / Donnerstag	19.30-21.00	Dojo-Jahnhalle
Anfänger (ab 16 J.) mit Vorkenntnissen	Freitag	18.15-19.45	Dojo-Jahnhalle
Fortgeschrittene m/w (8-16 J.)	Montag / Mittwoch / Donnerstag	18.00-19.30	Dojo-Jahnhalle
Fortgeschrittene m/w (8-16 J.)	Freitag	18.15-19.45	Dojo-Jahnhalle
Fortgeschrittene m/w (ab 16 J.)	Montag / Donnerstag	19.30-21.00	Dojo-Jahnhalle
Freies Üben	Montag / Donnerstag	21.00-22.00	Dojo-Jahnhalle
Freies Üben	Mittwoch	21.45-22.30	Dojo-Jahnhalle
Freies Üben	Freitag	21.00-22.00	Dojo-Jahnhalle
Jugend m/w Leistungstraining mit Randoriarbeit	Mittwoch	18.00-19.30	Dojo-Jahnhalle
Wettkampfttraining (ab 16 Jahre)	Montag	19.30-21.00	Dojo-Jahnhalle
Wettkampfttraining RANDORI (ab 16 Jahre)	Mittwoch	19.30-21.45	Dojo-Jahnhalle
Randorieinheit m/w	Sonntag	16.00-18.15	Dojo-Jahnhalle
Familientraining (Eltern, Kind/er gemeinsam)	Freitag	19.45-21.15	Dojo-Jahnhalle
(Kata)-Training, Kyu/DAN-Vorbereitung	nur nach Absprache Samstag / Sonntag	10.00-12.15	Dojo-Jahnhalle
	nur nach Absprache Mittwoch / Donnerstag	19.30-21.00	Dojo-Jahnhalle
Gruffy Gruppe (Erwachsene)	Donnerstag	19.30-21.00	Dojo-Jahnhalle
Wettkampfschulung m/w	Donnerstag	19.30-21.30	Jahnhalle
Krafttraining der TV Judoabteilung	Samstag	09.00-11.00	Kraftraum Jahnhalle
Anlaido (jap. Schwertkampfkunst)	Sonntag	10.00-12.00	Dojo-Jahnturnhalle

Anfänger wenden sich bitte unbedingt an Klaus Lohrer!

**KARATE**<http://www.karatedo-erlangen.de>

In Zusammenarbeit mit der Karateschule Shotokan, Möhrendorfer Weg 1.

**Bitte Zusatzbeitrag von 22,50 € (ab 13 Jahre) bzw. 16,50 € (8 bis 12 Jahre) beachten****Weitere Infos: R. Döhnel Tel. 52298****Im aktuellen Kursprogramm gibt es einen Einsteigerkurs für Kinder ab 10 Jahre und Erwachsene.**

<b>Kinder (9-12 Jahre), Fortgeschrittene ab Gelb</b>	Dienstag	18.30-20.15	Ohm-Gymnasium, Halle West
Einführungskurs ab Mai	Donnerstag	19.30-21.15	Ohm-Gymnasium, Halle Ost
Einführungskurs vom Januar ( Weiß-Gelb)	Dienstag	18.30-20.15	Ohm-Gymnasium, Halle West
	Donnerstag	19.30-21.15	Ohm-Gymnasium, Halle Ost
<b>Anfänger vom letzten Herbst (Weiß-Orange)</b>	Dienstag	18.30-20.15	Ohm-Gymnasium, Halle West
	Donnerstag	19.30-21.15	Ohm-Gymnasium, Halle Ost
<b>Unter- / Mittelstufe (Orange- bis Blaugurt)</b>	Montag	19.30-21.15	Ohm-Gymnasium, Halle West
	Donnerstag	18.00-19.30	Ohm-Gymnasium, Halle Ost
Nach Themen (z.B. Kata od. Prüfungsvorbereitung)	Dienstag	19.30-21.00	Ohm-Gymnasium, Halle West
<b>Oberstufe (ab Blaugurt)</b>	Montag	18.00-19.30	Ohm-Gymnasium, Halle West
	Mittwoch	19.30-21.30	Dojo, Möhrendorfer Weg 1
	Donnerstag	18.00-19.30	Ohm-Gymnasium, Halle Ost
<b>Üben nach Bedarf (auch frei), z.B.</b>	Samstag	10.30 od. 16.00	Dojo, Möhrendorfer Weg 1

**KEGELN**<http://www.kegeln-tv48.de/>**Waltraud Schüßler****Tel.: pr. 13377**

<b>Erwachsene</b>	Dienstag	ab 19.00	Jahnstraße 8
-------------------	----------	----------	--------------

**LAUFEN und WALKING**<http://www.laufgruppe-erlangen.de>**Christian Holland****Tel.: 8148721**

<b>Ambitionierte Hobbyläufer</b>	Dienstag	18.00	Lauftraining im Gelände (Waldwege in der Mönau, Kanalweg), 10-18 km in versch. Gruppen
und	Dienstag	18.00	Bahntraining mit Laufschule und Gymnastik
	Donnerstag	18.00	Lauf im Gelände, Fahrtenspiele, 10-18 km in verschiedenen Gruppen
<b>Freizeitsportler</b>	Samstag (nach Absprache)	9.00	Grundlagenausdauer, langsamer Dauerlauf, ca. 2-3 Stunden, 20-30 km
	Lauffreize, Walking und Nordic Walking siehe Seite 3: Ausdauersport.		

**LEICHTATHLETIK**<http://www.tve-la.de>**Heinz und Eva Eschenbacher****Tel. 991159**

<b>Schüler (8-13 Jahre)</b>	Montag	17.00-18.30	Allgemeines Training	Sportgelände Kosbacher Weg
<b>Jugend (14-18 Jahre)</b>	Montag	18.30-20.00	Allgemeines Training	Sportgelände Kosbacher Weg
<b>Schüler (6-8 Jahre)</b>	Dienstag	16.30-17.30	Allgemeines Training	Sporthalle Heinrich-Kirchner-Schule
<b>Schüler (8-13 Jahre)</b>	Dienstag	17.30-18.30	Allgemeines Training	Sporthalle Heinrich-Kirchner-Schule
<b>Jugend (ü. 13 Jahre)</b>	Mittwoch	18.30-20.00	Ausdauer-/Mehrkampftraining	Sportgelände Kosbacher Weg
<b>Schüler (8-13 Jahre)</b>	Freitag	17.00-18.30	Mehrkampftraining	Sportgelände Kosbacher Weg
<b>Jugend (14-18 Jahre)</b>	Freitag	18.00-20.00	Allgemeines Training	Sportgelände Kosbacher Weg

**RINGEN**<http://www.ringen-tv-erlangen.de/>**Martin Ackermann****Tel. 09132 / 746735 Fax 09132 / 746737**

<b>Schüler</b>	ab 5 -14 Jahre	Montag/Donnerstag	18.00-19.30	Jahnhalle
<b>Schüler</b>	5 – 7 Jahre	Dienstag	17.15-18.15	Heinrich-Kirchner-Sporthalle, Halle West
<b>Schüler</b>	8 - 10 Jahre	Dienstag	17.30-19.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle, Halle West
<b>Männer/Jugendliche</b>	ab 15 Jahre	Montag/Donnerstag	19.30-21.00	Jahnhalle
		Freitag	18.00-19.30	Jahnhalle

**SCHACH**<http://www.schachclub-erlangen.de>**Thorsten Albrecht****Tel. 0179-1006323**

<b>Schachtraining Kinder / Jugend</b>	Mittwoch	18.00-19.30	Jahnhalle, obere Räume
<b>Schachabend Erwachsene</b>	Mittwoch	19.30-23.00	Jahnhalle, obere Räume

**TENNIS**<http://www.tv48-tennis.de>**Hans-Peter Pausch****Tel. 758324****Anfänger: „Tennis & More“****Andy Schulz Tel: 09195-299799****Die Tennissaison läuft von Mitte April bis Ende Oktober**

<b>Erwachsene und Jugendliche</b>	Dienstag	ab 18.00	Kosbacher Weg, Plätze 1-4 Freies Spiel für Mitglieder und 5.-€ für Gäste
<b>Seniorentreff</b>	Mittwoch	10.00-12.00	Kosbacher Weg, Plätze 5-8
<b>Schnuppertennis für alle Altersgruppen</b>	Aktionssamstage siehe Infotafeln Tennis von 10.00-12.00 Kosbacher Weg, Plätze 5-6		

**TISCHTENNIS**<http://tv1848-tt.alpha-bit.de/>**Peter Berger****Tel. 9325054****eMail: lion-pb@gmx**

<b>Montag</b>	17.00-19.00 Uhr	1. Jugend/Anfänger	19.00-22.00 Uhr	1./2. Herren
<b>Dienstag</b>	17.00-19.00 Uhr	Freizeitgruppen	20.00-22.00 Uhr	4./5. Herren
<b>Mittwoch</b>	17.30-19.30 Uhr	2. Jugend/Anfänger	19.30-22.00 Uhr	3./4./5. Herren
<b>Donnerstag</b>	15.00-17.00 Uhr	offen	17.00-19.00 Uhr	Jugend/Anfänger 19.00-22.00 Uhr 1./2. Herren
<b>Freitag</b>	15.00-17.30 Uhr	offen	17.30-19.00 Uhr	Jugend 19.00-20.00 Uhr 3./4./5. Herren

Alle Trainingseinheiten finden in der Halle am Kosbacher Weg statt.



## TRAMPOLIN

<http://www.trampolin-erlangen.de/>

Rainer Krugmann  
Tel. 6879966

Anfänger aller Altersklassen, Fortgeschrittene	Dienstag	18.00-20.30	Jahnhalle
Leistungsgruppe und Studenten	Dienstag	20.00-22.00	Jahnhalle
Anfänger ab 6 Jahren	Mittwoch	16.00-18.00	Jahnhalle
Fortgeschrittene und Leistungsträger	Mittwoch	18.00-21.00	Jahnhalle
Anfänger, Fortgeschrittene und Leistungsträger	Freitag	17.30-22.00	Jahnhalle



## TRIATHLON

<http://www.erlangertriathlon.de/>

Ulrike Rabenstein  
Tel. 450903

### Trainingszeiten für Erwachsene

Schwimmen	Montag	18.30-20.00	Hallenbad Frankenhof, einschließlich April
	Mittwoch	20.00-21.00	Hallenbad Spardorf bis Sommerferienbeginn
	Freitag	20.00-21.00	Röthelheimbad (Achtung: 50.-€ Schwimmhallenpauschale)
Laufen für Freizeitsportler	Dienstag	17.30-18.30	Treffpunkt Sportgelände Kosbacher Weg
Laufen für Wettkampfsportler	Dienstag	18.00-19.30	Treffpunkt Sportgelände Kosbacher Weg
Laufen für alle	Sonn- und Feiertage	09.45-11.00	Treffpunkt Sportgelände Kosbacher Weg
Krafttraining	Freitag	17.30-18.30	Fr.-Sponsel-Halle, Kraftraum, nicht in den Schulferien!

### Trainingszeiten für Jugendliche

Schwimmen (10-17 Jahre)	Montag	16.00-17.00	Hallenbad Frankenhof, einschließlich April
	Montag		Sommertraining siehe Homepage
Lauftraining (8-12 Jahre)	Donnerstag	17.00-18.00	Sportgelände Kosbacher Weg
Lauftraining (12-17 Jahre)	Donnerstag	17.30-19.00	Sportgelände Kosbacher Weg
Mountainbikettraining (12-17 Jahre)	Mittwoch	17.00-19.00	Treffpunkt Sportgelände Kosbacher Weg (1. April - 31. Oktober)

**Achtung: Aus versicherungstechnischen Gründen darf das Radtraining nur in Rücksprache mit der Abteilungsleitung erfolgen.**



## TURNEN (Leistungsturnen!)

<http://www.turnen-erlangen.de/>

Anja Färber  
Tel. 973247

Mädchenriege nach Auslese Einstiegsalter 5 Jahre	Montag	17.00-19.15	Schulturnhalle, Büchenbach-Nord
	Mittwoch	17.00-19.15	Schulturnhalle, Büchenbach-Nord
	Donnerstag	15.30-19.15	Schulturnhalle, Büchenbach-Nord
	Samstag	9.30-12.30	Schulturnhalle, Büchenbach-Nord



## VOLLEYBALL / Wettkampf

<http://www.tv48-volleyball.de/>

Andreas Parthum  
Tel. 248248

Email: [andreas.parthum@tv48-volleyball.de](mailto:andreas.parthum@tv48-volleyball.de)

Herren 1 / Landesliga	Montag	20.00-22.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
	Mittwoch	20.00-22.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
Herren 2 / Bezirksklasse	Montag	18.00-20.00	Gymnasium Fridericianum, Halle Ost
	Donnerstag	20.00-22.00	Emmy-Noether-Halle
Herren 3 / Kreisliga	Donnerstag	18.30-21.15	Ohm-Gymnasium, Halle Mitte
	Freitag	20.00-22.00	Schulturnhalle, Büchenbach-Nord
Damen 1 / Bayernliga	Montag	20.00-22.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
	Donnerstag	20.00-22.00	Emmy-Noether-Halle
Damen 2 / Bezirksklasse	Dienstag	19.30-22.00	Schulturnhalle, Büchenbach-Nord
	Freitag	18.30-21.00	Gymnasium Fridericianum, Halle Ost
Damen 3 / Kreisklasse	Montag	17.00-18.30	Hermann-Hedenus-Schule
	Mittwoch	18.00-20.00	Heinrich-Kirchner-Halle
A-Jugend (m) U20	Mittwoch	18.30-20.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
A-Jugend 1 (w) U20	Montag	17.00-18.30	Hermann-Hedenus-Schule
	Mittwoch	18.00-20.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
A-Jugend 2 (w) U20	Mittwoch	18.00-20.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
	Freitag	18.30-20.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
B-Jugend (w) U18	Donnerstag	17.00-18.30	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
C/D-Jugend (w) U16/U14	Montag	17.30-19.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
	Donnerstag	17.00-18.30	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
E/F-Jugend (w) U13/U12	Montag	17.00-18.30	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
	Donnerstag	17.00-18.30	Heinrich-Kirchner-Sporthalle

Siehe auch Angebot im Freizeitvolleyball auf Seite 3 und unter Sporttreffs auf S. 5

### Wo sind wir zu finden?

Städtische und vereinseigene Sportstätten:

Albert-Schweitzer-Gymnasium	Dompfaffstraße 111	Schwimmhalle Spardorf	Steinbruchstr., Spardorf
Dreycedern	Altstädter Kirchenplatz 6	Sonderpädagogisches Förderzentrum	Stintzingstr. 22
Emmy-Noether-Halle	Noetherstraße 49b	Sportgelände Kosbacher Weg	Kosbacher Weg 75
Friedrich-Rückert-Schule	Ohmplatz 2	Sportgelände FC West	St. Johann 40
Friedrich-Sponsel-Halle	Fahrstraße 18	Sporthalle am Europakanal	Schallershofer Str. 20
Gymnasium Fridericianum	Sebaldustraße 37	Sporthalle im Berufsschulzentrum	Schillerstraße 58
Hallenbad Frankenhof	Südl. Stadtmauerstr. 35	Sporthalle im Kopfklinikum	Schwabachanlage 6
Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Dompropststraße 2 b	Sporthalle Spardorf	Steinbruchstr., Spardorf
Hermann-Hedenus-Schule	Schallershofer Str. 20	St. Heinrich	Möhrendorfer Str. 31a
Jahnhalle	Jahnstraße 8	TV Halle Kosbacher Weg	Kosbacher Weg 75
Loschgeschule	Loschgestraße 10	TV-Vital	Dompropststraße 2b
Michael-Poeschke-Schule	Liegnitzerstraße 22	Impressum : Herausgeber/Verleger:Turnverein 1848 Erlangen, Redaktion: Günther Beierlorzer/Gerhard Jagusch Druck : Nitsch-Druck, Auflage : 6.000 Exemplare, umweltfreundlich : gedruckt auf chlorfreiem Papier. Stand vom 14.05.2012 / Änderungen vorbehalten	
Ohm-Gymnasium	Am Röthelheim 6		
Pestalozzischule	Pestalozzistraße 1		
Röthelheimbad	Gebbertstraße 121		
Schulturnhalle, Büchenbach-Dorf	Dorfstraße. 21		
Schulturnhalle, Büchenbach-Nord	Steigerwaldallee 19		