



# Turnverein 1848 Erlangen

*Ihr Partner für  
Sport und Freizeit*

**Sportprogramm  
Herbst/Winter  
gültig von September 2011 bis April 2012**



**Katja Maisinger, Spielerin der 1.Volleyball-Damenmannschaft (Bayernliga) beim Angriff**

## **Fitness- und Gesundheitssport**

### **für Erwachsene - S. 2-4:**

- Fitness-Krafttraining – S.2
- Gymnastik – S.2
- Ausdauersport – S.3
- Ballspiele, Schwertfechten, Tanzen, Boxen – S.3
- Präventiver Gesundheitssport – S.4
- Rehasport-Angebote – S.4
- Fit ab 60 – S.4

## **Fitness- und Gesundheitssport**

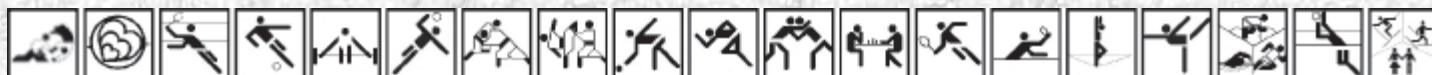
### **für Kinder und Jugendliche - S. 5:**

- Kinderturnen – S.5
- Sport nach 1 – S.5
- Psychomotorik für Kinder – S.5
- Sporttreffs – S.5

## **Angebote der Abteilungen- S. 6-8**

**Für die Sportkurse des TV 1848 Erlangen  
gibt es ein eigenes Programm.**

**Für unser Fitness- und Gesundheitszentrum  
„TV-Vital“ in Büchenbach gibt es einen  
eigenen Prospekt**



#### **Anschrift der Geschäftsstelle:**

TV 1848 Erlangen e.V.; Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen  
Telefon : (09131) 42 911, Telefax : (09131) 43 09 57  
Internet: [www.tv48erlangen.de](http://www.tv48erlangen.de)

#### **Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**

**Montag bis Freitag: 9.00-11.30 Uhr und 16.00-18.00 Uhr**

#### **Ihre Ansprechpartner:**

**Frau Hörner:** für allgemeine Fragen / Mitgliedschaft / Beiträge  
Tel.: 42 911 E-Mail: [tv48.g-stelle@t-online.de](mailto:tv48.g-stelle@t-online.de)

**Frau Scholz:** für Kursprogramm / Rehasport / Vereinszeitung  
Tel.: 93 38 058 E-Mail: [tv48.kurse@t-online.de](mailto:tv48.kurse@t-online.de) / E-Mail: [zeitungsredaktion@tv48erlangen.de](mailto:zeitungsredaktion@tv48erlangen.de)

#### **Anschrift Fitness- und Gesundheitszentrum TV-Vital:**

TV-Vital, Dompropststr. 2b, 91056 Erlangen  
Telefon: (09131) 48 08 17, Telefax: 94 18 46, E-Mail: [tv-vital@t-online.de](mailto:tv-vital@t-online.de)  
Öffnungszeiten: Mo bis Do: 8.00-22.30 Uhr,

# I. FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT FÜR ERWACHSENE

## 1. Gesundheitsorientiertes Fitness-Krafttraining.

Für Einsteiger gibt es den Kurs „Fitness-Krafttraining für den Rücken“ (siehe Kursprogramm)

**(Zusatzgebühr 5,50 € monatlich, beinhaltet auch alle Gymnastikangebote)**

Im vereinseigenen Fitnessraum an der Jahnstraße können wir Ihnen zahlreiche Trainingsmöglichkeiten mit verschiedenen Schwerpunkten anbieten. Mit hochwertigen Trainingsgeräten der Fa. Schnell können Sie hervorragend Ihre Rückenmuskeln trainieren und auch andere Problemzonen verbessern. Jede Stunde ist mit einem fachlich geschulten Übungsleiter besetzt. Das **Fitness-Krafttraining** ist optimal für Einsteiger geeignet und wird als Zirkeltraining mit Musik angeboten. Das **Freie Üben** ist für Teilnehmer geeignet, die eine individuelle Trainingsgestaltung bevorzugen. Ein Angebot findet im städtischen Kraftraum der Friedrich-Sponsel-Halle statt.

<b>Montag</b>	08.30-10.00	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Heike Sobotta
	10.00-11.00	<b>Fitness-Krafttraining</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Susi Bergner
	16.00-17.00	<b>Fitness-Krafttraining</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Christl Kasper
	17.00-18.00	<b>Fitness-Krafttraining</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Christl Kasper
	19.30-21.30	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Matthias Kögl
<b>Dienstag</b>	09.00-10.00	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Irmhild Braun
	10.30-11.30	<b>Fitness-Krafttraining</b>	Damen allgemein	Fr.-Sponsel-Halle	Christl Kasper
	10.00-12.00	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Manfred Warter
	17.00-18.30	<b>Freies Üben</b>	Jugendliche	Jahnhalle	Andre Sadlo
	18.30-21.00	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Fabian Geldmacher/Inge Kirschner
<b>Mittwoch</b>	09.00-10.00	<b>Fitness-Krafttraining</b>	Senioren sport	Jahnhalle	Michael Weber
	10.15-11.15	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Christl Kasper
	17.30-19.45	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Lukas Werner
	20.00-21.00	<b>Fitness-Krafttraining</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Christl Kasper
<b>Donnerstag</b>	10.15-11.15	<b>Fitness-Krafttraining</b>	Damen allgemein	Jahnhalle	Günther Beierlorzer
	17.30-18.30	<b>Fitness-Krafttraining</b>	Damen allgemein	Jahnhalle	Hilde Polster-Spöckmaier
	18.30-21.30	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Martin Kläumünzer
<b>Freitag</b>	09.00-10.00	<b>Fitness-Krafttraining</b>	Senioren sport	Jahnhalle	Gerhard Seybold Epting
	10.00-11.30	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Herbert Bauer
	17.00-18.00	<b>Fitness-Krafttrain.f.d.Rücken</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Karin Schuster/Gerd Worm
	18.00-20.30	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Egbert Friedl
<b>Samstag</b>	11.00-13.30	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Andre Sadlo/Kay Wagner
	13.30-15.30	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Herbert Bauer
<b>Sonntag</b>	10.00-12.00	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Gerald Arp/Herbert Bauer
	16.00-18.00	<b>Freies Üben</b>	Damen und Herren	Jahnhalle	Fabian Geldmacher

## 2. Gymnastik

**(Zusatzgebühr 2,50 € monatlich).** Wer bereits den Zusatzbeitrag für Fitness-Krafttraining, Gesundheitstraining oder Rehasport bezahlt, ist von dieser Gebühr befreit. Die Skigymnastik am Montag Abend um 20.00 Uhr ist vom Zusatzbeitrag befreit.

### Allgemeine Gymnastik

Unsere allgemeine Gymnastik ist zur Verbesserung Ihrer Fitness hervorragend geeignet

<b>Montag</b>	09.00-10.00	<b>Fitnessgymnastik</b>	Jahnhalle	Susi Bergner
	09.00-10.15	<b>Fitnessgymnastik</b>	TV-Halle Kosbacher Weg	Ursula Reimann
	19.00-20.00	<b>Konditionstraining</b>	Heinrich-Kirchner-Sporthalle, Halle West	Klara Petsch
<b>Dienstag</b>	20.00-20.45	<b>Skigymnastik</b>	Albert-Schweitzer-Gymnasium	Günther Beierlorzer
	19.00-20.00	<b>Fitnessgymnastik</b>	Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Sarah Sauter
<b>Donnerstag</b>	09.00-10.00	<b>Fitnessgymnastik</b>	Jahnhalle	Günther Beierlorzer
	19.15-20.30	<b>Fitnessgymnastik</b>	Schule Büchenbach-Nord	Bettina Große
	19.30-20.30	<b>Fitnessgymnastik</b>	Albert-Schweitzer-Gymnasium	Susi Bergner
<b>Freitag</b>	09.00-10.00	<b>Fitnessgymnastik</b>	TV-Halle Kosbacher Weg/A-Platz	Christl Kasper

### Beckenbodengymnastik

<b>Mittwoch</b>	09.00-10.00	Jahnhalle, Judoraum	Christl Kasper
-----------------	-------------	---------------------	----------------

### Wassergymnastik

Für die Wassergymnastik besteht eine Warteliste. Im Kursprogramm gibt es fünf Aqua-Fitness-Angebote.

Im Seniorensport (Fit ab 60, Seite 4) gibt es ein neues Angebot.

<b>Freitag</b>	09.00-09.45	Schwimmbhalle Kopfklinikum (Warteliste)	Günther Beierlorzer
----------------	-------------	---	---------------------

### Wirbelsäulengymnastik

In der Wirbelsäulengymnastik werden gezielt die Muskelgruppen beansprucht, die die Stabilität des Haltungsapparates fördern.

**Für Einsteiger gibt es ein Angebot im Kursprogramm.**

<b>Dienstag</b>	10.00-11.00	Jahnhalle, Judoraum	Sabine Schöler
	19.00-20.00	TV-Halle Kosbacher Weg	Eva Keller-Kurz
	20.15-21.15	Jahnhalle, Judoraum	Susan Colijn
<b>Mittwoch</b>	10.30-11.30	TV-Halle Kosbacher Weg	Bettina Große
<b>Donnerstag</b>	19.30-20.30	Hermann-Hedenus-Schule	Eva Keller-Kurz

### Aerobic

Aerobic steht für fetzige Rhythmen, Bewegungskombinationen, Dynamik und Tempo.

<b>Montag</b>	18.30-20.00	Gymnastikraum Hermann-Hedenus-Schule	Marco Colijn
<b>Mittwoch</b>	19.30-21.00	Grundschule Büchenbach Dorf	Ursula Reimann

### Step Aerobic

Diese Aerobicform muss man ausprobiert haben. Spezielle Schrittkombinationen auf einem höhenverstellbaren Step machen riesig Spaß.

<b>Dienstag</b>	20.00-21.30	Friedrich-Sponsel-Halle, Gymnastikraum	Zuzana Lacheta
<b>Mittwoch</b>	10.00-11.00	Jahnhalle, Judoraum	Zuzana Lacheta

### Pilates

Pilates sind Übungen zur Kräftigung des Rumpfes und zur Verbesserung der Beweglichkeit. Voraussetzung ist die Teilnahme an den Pilates-Kursen für Anfänger und Fortgeschrittene.

<b>Montag</b>	19.30-20.30	hohe Intensität	Gymnastikraum Hermann-Hedenus-Schule	Zuzana Lacheta
	20.30-21.30	mittlere Intensität	Gymnastikraum Hermann-Hedenus-Schule	Zuzana Lacheta

Dienstag	18.00-19.00	mittlere Intensität	Gymnastikraum Hermann-Hedenus-Schule	Christl Kasper
Freitag	11.00-12.00		Jahnhalle Judoraum	Zuzana Lacheta

### Sportangebote für deutsch/russische Frauen und Männer

Dienstag	19.15-20.15	Fitnessgymnastik für Frauen	Gymnastikraum Hermann-Hedenus-Schule	Natalie Kohlmann
Donnerstag	17.30-18.30	Fitnessgymnastik für Frauen	Ohm Gymnasium Halle West	Anna Pischana
Donnerstag	19.00-20.30	Sport und Spiel für Männer	Ohm Gymnasium Halle Mitte	Alexander Ron

### 3. Ausdauersport (Angebote für ambitionierte Hobbyläufer: Abteilung „Laufen u. Walking“, S. 7)

#### Lauftreffs

Unsere Laufstrecken führen durch das Waldgebiet Mönau. Der Treffpunkt für alle Laufgruppen ist am Parkplatz des Sportgeländes am Kosbacher Weg.

<b>Dienstag</b>	09.00-10.00	Lockerer Tempo 40 Min./ 60 Min./ 70 Min.	Sportgelände Kosbacher Weg	Günther Beierlorzer
	17.30-18.30	Lockerer Tempo 50 Min./ 60 Min./ 70 Min.	Sportgelände Kosbacher Weg	Günther Beierlorzer
<b>Sonn- / Feiertage</b>	09.45-11.00	Fortgeschrittene (10 bis 20 km)	Sportgelände Kosbacher Weg	Heinz Rüger

#### Walking und Nordic Walking

Walking ist ein idealer Einstieg in ein gezieltes präventives Ausdauertraining und wirkt sich günstig auf Ihr Herz-Kreislaufsystem und Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit aus. Beim Nordic Walking wird das intensive Gehen nicht nur mit bloßem Armeinsatz, sondern unter Zuhilfenahme von spezifischen Stöcken unterstützt. Dadurch werden Knie- und Hüftgelenke noch mehr entlastet und der Oberkörper stärker beansprucht.

<b>Dienstag</b>	09.00-10.00	Einsteiger/Fortgeschr. 40 Min./ 50 Min.	Sportgelände Kosbacher Weg	Hilde Polster-Spöckmaier
<b>Freitag</b>	09.00-10.00	Einsteiger/Fortgeschr. 40 Min./ 50 Min.	Sportgelände Kosbacher Weg	Susi Bergner

#### Renntreff für Freizeitradler (von April bis Ende Oktober)

Es erwartet Sie sportliches Rennradfahren in der Gruppe auf verkehrsberuhigten Straßen. Es werden 60-80 km mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 27 km/h gefahren.

Treffpunkt: BLSV Büro „Integration durch Sport“ neben dem Jugendhaus West in der Donato-Polli-Straße 2b.

<b>Samstag</b>	14.00-17.00	Damen und Herren	Günther Beierlorzer
----------------	-------------	------------------	---------------------

### 4. Ballspiele (für Freizeitsportler)

#### Badminton (Zusatzgebühr 2,50 € monatlich für Erwachsene)

Die Heinrich-Kirchner-Sporthalle ist für Badminton optimal geeignet. Für Freizeit- und Wettkampfspieler stehen 9 Felder zur Verfügung.

<b>Dienstag</b>	20.00-22.00	Erwachsene	Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Norbert Stanek/Manfred Baldauf
<b>Donnerstag</b>	20.00-22.00	Erwachsene	Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Ralf Steg/Andreas Wagner
<b>Freitag</b>	20.00-22.00	Erwachsene	Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Rainer Jakob/Erika Malter

#### Basketball

<b>Donnerstag</b>	20.30-22.00	Erwachsene	Schulturnhalle Büchenbach Nord	N.N.
<b>Freitag</b>	19.00-20.30	Jugendliche/Erwachsene	Ohm Gymnasium West	Rita Spachtholz

#### Indiaca

<b>Mittwoch</b>	19.30-21.00	Damen/Herren	Loschgeschule	Dieter Hassler
-----------------	-------------	--------------	---------------	----------------

#### Volleyball

<b>Montag</b>	10.00-11.30	Damen/Herren	Jahnhalle	N.N.
<b>Dienstag</b>	09.30-11.00	Damen	Jahnhalle	Geli Vierheilig, Christine Rabenstein
<b>Mittwoch</b>	20.00-22.00	Damen/Herren	Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Jörg Grünbaum
<b>Freitag</b>	18.30-20.00	Damen/Herren	Heinrich-Kirchner-Sporthalle, Halle West	Dieter Merz

#### Beachvolleyball

Für Beachvolleyball-Interessierte stehen auf unserem Sportgelände beim FC West insgesamt 6 Beachfelder mit feinstem Monte-Kalino-Sand zur Verfügung.

Die Felder können von Mitgliedern gegen eine Saisongebühr von 48,- € für Erwachsene und 24,-€ für Jugendliche beliebig genutzt werden. Die Felder werden auch an Gruppen von außen vermietet. Nähere Informationen gibt es in der Geschäftsstelle.

#### Fußball / Kicktreffs

<b>Montag</b>	20.45-22.00	Männer bis 30	ab Oktober Albert-Schweitzer-Gymnasium	Johannes Goth
<b>Donnerstag</b>	20.30-22.00	Männer ab 30	ab Oktober Albert-Schweitzer-Gymnasium	Norbert Radloff Vizethum

#### Tischtennis

<b>Dienstag</b>	16.30-18.45	Damen/Herren	TV-Halle Kosbacher Weg	Felix Kraus/Harry Mergner
-----------------	-------------	--------------	------------------------	---------------------------

### 5. Schwertfechten (Mittelalterlicher Schwertkampf)

**Ansprechpartner: Jürgen Mörtel. Tel. 0911-8018328**

Das Training wird aus historischen Quellen nach den Lehren mittelalterlicher Fechtmeister rekonstruiert

<b>Mittwoch</b>	20.30-22.00	Damen und Herren (Fortgeschrittene)	Friedrich-Rückert-Schule	N.N.
<b>Donnerstag</b>	20.00-22.00	Damen und Herren (Anfänger)	Gymnasium-Fridericianum, Halle Ost	N.N.

### 6. Tanzkurse (Standard- und Lateinamerikanische Tänze) Petra Scholz Tel. 9338058

Angebote für Einsteiger und Fortgeschrittene in der Jahnhalle unter der Leitung von Rosi Egelseer-Thurek

Unsere Angebote finden Sie im Kursprogramm im Januar und September.

### 7. Boxen

**Igor Krotter Tel. 0171/5716725**

<b>Montag</b>	19.30-21.30	Kraftraum und Gymnastikraum Friedrich-Sponsel-Halle	Igor Krotter
<b>Freitag</b>	19.30-21.30	Gymnastikraum Hermann-Hedenus-Schule	Igor Krotter

## II. SPEZIELLE GESUNDHEITSSPORTANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

**Präventiver Gesundheitssport** Günther Beierlorzer, Petra Scholz, Tel.: 9338058

**Gesundheitstraining und mehr** (Zusatzgebühr 2,50 € monatlich, berechtigt zur Teilnahme an allen Gymnastikangeboten)

„Gesundheitstraining und mehr“ ist ein optimales Sportangebot für Personen, die sich nach langer Bewegungspause sportlich betätigen wollen oder nach ärztlicher Empfehlung bewegen sollen. Dieses präventive Sportangebot ist vor allem für Personen mit Gesundheitsrisiken wie Übergewicht, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen hervorragend geeignet.

Einsteiger können dieses Angebot gegen eine Kursgebühr für 10 Wochen kennenlernen (siehe Kursprogramm).

<b>Montag</b>	10.30-12.00 18.30-20.00	<b>Damen und Herren</b> <b>Damen und Herren</b>	TV-Halle Kosbacher Weg Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Ursula Reimann Romana Behnke
<b>Mittwoch</b>	09.00-10.30 18.30-20.00	<b>Damen und Herren</b> <b>Damen und Herren</b>	TV-Halle Kosbacher Weg Hermann-Hedenus-Schule	Gabi Mehnert Gabi Mehnert
<b>Freitag</b>	18.00-19.30	<b>Damen und Herren</b>	Hermann-Hedenus-Schule	Christian Kettl, Barbara Wehrfritz

**Rehabilitationssport** Günther Beierlorzer, Petra Scholz, Tel.: 9338058

Voraussetzung zur Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung und eine Zusage Ihrer Kasse zur Kostenübernahme. Für Teilnehmer, deren Kassen die Kosten nicht übernehmen, gibt es folgende Zusatzbeiträge: Herzsport 7,50 € monatlich, Osteoporose 5,50 € monatlich. Die Übungsleiter einer Rehasportgruppe sind durch Zusatzlehrgänge mit Prüfung speziell für die jeweilige Sportgruppe ausgebildet.

### 1. Ambulante Herzgruppe

<b>Montag</b>	10.45-12.15 12.30-14.00 17.45-19.00	<b>Übungsgruppe</b> <b>Übungsgruppe</b> <b>Übungsgruppe</b>	Jahnhalle Jahnhalle Sporthalle im Kopfklinikum	Bettina Große/Dr. Barbara Kurzweil/Dr. Peter Kunze Bettina Große/Dr. Peter Kunze/Dr. Utz Peter Kierchner Michael Weber/Dr. Monika Kirchner
<b>Dienstag</b>	11.00-12.15 17.45-19.00	<b>Übungsgruppe</b> <b>Trainingsgruppe</b>	Sporthalle im Kopfklinikum Sporthalle im Kopfklinikum	Marianne M.-Eichner/Dr. Helga Büchner Michael Weber/Dr. Beatrice Junkenitz
<b>Donnerstag</b>	17.45-19.00	<b>Übungsgruppe</b>	Sporthalle im Kopfklinikum	Ursula Reimann/Dr. Arold/Dr. Petros Fouridis/Dr. Christine Mattonet

### 2. Osteoporose-Sportgruppe

<b>Montag</b>	18.15-19.15	<b>Damen und Herren</b>	Kraftraum Jahnhalle	Ursula Reimann
<b>Donnerstag</b>	09.00-10.00	<b>Damen und Herren</b>	Kraftraum Jahnhalle	Ursula Reimann

### 3. Rollstuhl-Sportgruppe

**Erwachsene**

<b>Freitag</b>	16.30-18.00	<b>Damen und Herren</b>	Emmy-Noether-Halle	Katharina Reimann/Roland Kraus
----------------	-------------	-------------------------	--------------------	--------------------------------

**EISs - „Erlebte Integrative Sportschule“ für behinderte und nichtbehinderte Kinder**

<b>Freitag</b>	16.00-17.00	<b>4-16 Jahre</b>	Emmy-Noether-Halle	Katharina Reimann/Karin Schellenberger
----------------	-------------	-------------------	--------------------	--

## III. „FIT AB 60“

Geschäftsstelle, Tel. 42911

Unser Angebot „Fit ab 60“ richtet sich an unsere älteren, aktiven und sportlichen Vereinsmitglieder. An allen Angeboten können Damen und Herren gemeinsam teilnehmen!

<b>Montag</b>	09.30-10.15	<b>Wassergymnastik</b>	Röthelheimbad	Michael Weber
<b>Dienstag</b>	09.00-10.00	<b>Walking, Nordic Walking</b>	Sportgelände Kosbacher Weg	Hilde Polster-Spöckmaier
	09.00-10.00	<b>Gymnastik</b>	TV-Halle Kosbacher Weg	Bettina Große
	10.00-10.45	<b>Gemäßigte Bewegungstherapie</b>	TV-Halle Kosbacher Weg	Bettina Große
	10.00-12.00	<b>Kegeln</b>	Jahnstraße	Michael Weber
<b>Mittwoch</b>	09.00-10.00	<b>Krafttraining</b>	Jahnhalle	Michael Weber
	10.00-12.00	<b>Tennis (nur im Sommer)</b>	hintere Plätze Kosbacher Weg	Michael Weber
<b>Donnerstag</b>	09.00-09.45	<b>Gymnastik</b>	TV-Halle Kosbacher Weg	Michael Weber
	11.00-11.45	<b>Wassergymnastik</b>	Schwimmhalle Kopfklinikum	Susi Bergner
	09.45-11.15	<b>Tischtennis</b>	TV-Halle Kosbacher Weg	Michael Weber
	11.00-12.30	<b>Volleyball</b>	Jahnhalle	Rosi Klein
	18.00-19.00	<b>Ausgleichsgymnastik</b>	Friedrich-Sponsel-Halle	Klara Petsch
	19.00-20.00	<b>Ausgleichsgymnastik</b>	Friedrich-Sponsel-Halle	Klara Petsch
	20.00-21.00	<b>Ausgleichsgymnastik</b>	Friedrich-Sponsel-Halle	Charlotte Adler
<b>Freitag</b>	09.00-10.00	<b>Walking, Nordic Walking</b>	Sportgelände Kosbacher Weg	Susi Bergner
	09.00-10.00	<b>Krafttraining</b>	Jahnhalle	Gerhard Seybold-Epting
	10.00-11.00	<b>Schongymnastik</b>	TV-Halle Kosbacher Weg	Christl Kasper
	10.00-16.00	<b>Wandertag</b>	jeweils letzter Freitag im Monat	Michael Weber



## Neues Angebot ab September

**Projekt Gestalt**

**Bewegung gegen Demenz**

**Ein präventives Sportangebot für  
Männer und Frauen**

**zwischen 65 und 75 Jahren.**

Nähere Informationen über die Geschäftsstelle oder unter [www.tv48erlangen.de](http://www.tv48erlangen.de)

## IV. FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT FÜR KINDER / JUGENDLICHE

### Turnen für Vorschulkinder und Schulkinder in der Jahnhalle

Jahrgang 09/10	Eltern und Kind	Donnerstag	10.00-11.00	Zuzana Lacheta/Ruth Wangemann
Jahrgang 09/10	Eltern und Kind	Freitag	10.00-11.00	Zuzana Lacheta/Manuela Ockum
Jahrgang 08	Eltern und Kind	Montag	15.00-16.00	Susanne Martin/Christl Kurr
Jahrgang 08	Eltern und Kind	Donnerstag	16.00-17.00	Zuzana Lacheta/Christl Kurr
Jahrgang 07	Kleinkinderturnen	Montag	16.00-17.00	Christl Kurr/Susanne Martin
Jahrgang 06	Kleinkinderturnen	Montag	17.00-18.00	Christl Kurr/Susanne Martin

### Turnen für Vorschulkinder in der Hermann-Hedenus-Schule

Jahrgang 07	Kleinkinderturnen	Freitag	15.00-16.00	Anja Kersten/Johanna Wahl
Jahrgang 06	Kleinkinderturnen	Freitag	16.00-17.00	Anja Kersten/Johanna Wahl

### Turnen für Vorschulkinder in der Heinrich-Kirchner-Sporthalle

Jahrgang 09/10	Eltern und Kind	Montag	10.00-11.00	Ruth Wangemann/Romana Behnke
Jahrgang 09/10	Eltern und Kind	Mittwoch	14.30-15.15	Romana Behnke/Iris Harfich
Jahrgang 08	Eltern und Kind	Mittwoch	15.15-16.00	Romana Behnke/Iris Harfich
Jahrgang 06/05	Kleinkinderturnen	Dienstag	15.15-16.15	Romana Behnke/Iris Harfich
Jahrgang 07	Kleinkinderturnen	Mittwoch	16.00-17.00	Romana Behnke/Roswitha Will/Corinna Mehl
Jahrgang 06	Kleinkinderturnen	Mittwoch	17.00-18.00	Romana Behnke/Roswitha Will/Corinna Mehl

### Sport nach 1 (nur für Schulkinder)

Die „Sport nach 1“ Angebote finden in verschiedenen Schulturnhallen statt und sind in verschiedene Altersbereiche gegliedert:

<b>1. Klasse:</b>	Montag	14.30-15.30	Heinrich-Kirchner-Schule	Lauri Schnupp/Benni Latour
<b>1./2. Klasse:</b>	Freitag	17.00-18.00	Hermann-Hedenus-Schule	Johanna Wahl/Anja Kersten
<b>2.-4. Klasse:</b>	Donnerstag	16.00-17.00	Pestalozzischule	Philipp Römheld
<b>2./3. Klasse:</b>	Montag	15.30-16.30	Heinrich-Kirchner-Schule	Lauri Schnupp/Benni Latour

### Psychomotorik für Kinder Petra Scholz Tel. 9338058

Die nächsten Kurse sind im aktuellen Kursprogramm veröffentlicht.

### Sporttreffs für Kinder und Jugendliche

In den Sporttreffs können Kinder und Jugendliche eine Sportart betreiben, ohne an Wettkämpfen teilnehmen zu müssen.

Die Fußball Kicktreffs vom Jahrgang 2001-2005 finden Sie unter Fußball auf Seite 6.

#### Montag

16.30-17.30	<b>BASKETBALL</b>	Kinder 6-8 Jahre	Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Lauri Schnupp/Benni Latour
17.30-18.30	<b>BASKETBALL</b>	Kinder 9-10 Jahre	Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Lauri Schnupp/Benni Latour
17.30-19.00	<b>VOLLEYBALL</b>	Mädchen 12-14 Jahre	Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Dörte Erbe
18.30-20.00	<b>SCHWIMMEN</b>	Kinder/Jugendl. 10-17 Jahre	Hallenbad Frankenhof	Gerald Arp

#### Dienstag

16.30-17.30	<b>LEICHTATHLETIK</b>	Kinder 6-8 Jahre	Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Jannick und Tabea Fritsch
17.30-18.30	<b>LEICHTATHLETIK</b>	Kinder 9-13 Jahre	Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Jannick und Tabea Fritsch
17.00-18.30	<b>KRAFTTRAINING</b>	Jugendliche	Krafraum, Jahnhalle	Fabian Geldmacher

#### Mittwoch

18.00-20.00	<b>VOLLEYBALL</b>	Jungen 18-20 Jahre	Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Adam Mletzko/Harald Stockmeyer
-------------	-------------------	--------------------	------------------------------	--------------------------------

#### Donnerstag

18.30-20.00	<b>BADMINTON</b>	Kinder/Jugendliche	Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Alexander Söhnel
18.00-19.30	<b>LAUFTRAINING</b>	Kinder/Jugendl. 10-17 Jahre	Sportgelände Kosbacher Weg	Kristin Möller

#### Freitag

18.30-20.00	<b>VOLLEYBALL</b>	Mädchen 16-20 Jahre	Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Ulrich von Hesler, Ralph Bachmann
15.30-16.30	<b>HANDBALL</b>	Kinder 8-10 Jahre	Sporthalle, Büchenbach-Nord	Christian Eichhorn, Marwin Wunder

## Neues Angebot ab September

**Kindersportschule (Kiss)  
des TV 1848 Erlangen e.V.**



Nähere Informationen über die Geschäftsstelle oder unter [www.tv48erlangen.de](http://www.tv48erlangen.de)

## V. Sportangebot der Abteilungen



### AIKIDO

Helmut Schweinzer  
Tel. 816933 eMail: info@ki-aikido.de

<http://www.ki-aikido.de/>

Im aktuellen Kursprogramm gibt es ein Angebot für Einsteiger.

<b>Anfänger- Erwachsene</b>	Montag	19.00-21.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
	Freitag	19.00-21.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
<b>Fortgeschrittene - Erwachsene</b>	Dienstag	20.00-22.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
	Donnerstag	19.00-21.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
	Freitag	19.00-21.00	Michael Poeschke Schule, Gymnastikraum
<b>Freies Training - Erwachsene</b>	Freitag	18.00-20.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
	Freitag	18.00-19.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum
<b>Jugendliche 11-15 Jahre</b>	Donnerstag	17.30-19.00	Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum



### BADMINTON

Ralf Steg  
Tel. 480322

<http://www.tv48erlangen-badminton.de/index.php>

Zusatzgebühr 2,50 € für Erwachsene

<b>Kinder/Jugendliche</b> , Freizeitsport, Sporttreff	Donnerstag	18.30-20.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle, ganze Halle
<b>Kinder/Jugendliche</b> , Wettkampf	Dienstag	18.30-20.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle, Halle Ost
<b>Erwachsene</b>	Dienstag, Donnerstag, Freitag	20.00-22.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle, ganze Halle



### FUSSBALL

<http://www.tv48erlangen.de/fussball/>

**Seniorenmannschaft:** Bezirksliga

**Kicktreffs für Erwachsene:** Siehe Ballspiele S. 3

**Fußballzwergerl, Kicktreff Kinder:** Kontakt über die Geschäftsstelle Tel. 42911

<b>Fußballzwergerl</b>	Jahrgang 06	Dienstag	15.15-16.15	Heinrich-Kirchner-Halle, bis Oktober -Sportplatz
<b>Kicktreff</b>	Jahrgang 05	Donnerstag	15.00-16.00	Heinrich-Kirchner-Halle, bis Oktober -Sportplatz
<b>Kicktreff</b>	Jahrgang 04	Donnerstag	16.00-17.00	Heinrich-Kirchner-Halle, bis Oktober -Sportplatz
<b>Kicktreff</b>	Jahrgang 02/03	Dienstag	14.15-15.15	Heinrich-Kirchner-Halle, bis Oktober -Sportplatz
<b>Kicktreff Mädchen</b>	8-10 Jahre	Freitag	16.30-17.30	Schulturnhalle Büchenbach-Nord, bis Oktober Sportplatz

#### Junioren/Juniorinnenmannschaften im Wettkampfsport:

U19 (A-Junioren) Jahrgang 93/94, U17 (B-Junioren/B-Juniorinnen) Jahrgang 95/96, U15 (C-Junioren/C-Juniorinnen) Jahrgang 97/98, U13 (D-Junioren/D-Juniorinnen) Jahrgang 99/00, U11 (E-Junioren Jahrgang 01201, U9 (F-Junioren) Jahrgang 03/04, U7 (G-Junioren) Jahrgang 05

**Ansprechpartner:** Adrian Gürtler, Tel.: 09131/9292780, mobil: 0172-8203074



### GEWICHTHEBEN

Peter Jahrstorfer  
Tel. 205386

<http://home.arcor.de/peter.jahrstorfer>

<b>Erwachsene</b>	Montag, Mittwoch, Freitag	18.00-21.00	Jahnhalle, Krafraum
<b>Schnuppergewichtheben</b>	Montag	18.30-20.00	Jahnhalle, Krafraum



### HANDBALL (HC ERLANGEN e.V.)

**Geschäftsstelle:** Rathenastr. 17 91052 Erlangen, MI.-Fr. 8-12 Uhr Tel: 9726062  
**email:** [geschaeftsstelle@hc-erlangen.de](mailto:geschaeftsstelle@hc-erlangen.de)

Die genauen Trainings-Termine der Handballmannschaften des HC Erlangen finden Sie im Internet unter <http://www.hc-erlangen.de>



### JU JITSU

Oliver Langner  
Tel. 0151/53656629 email :oli.langner@gmx.de

<b>Anfänger und Fortgeschrittene</b>	Montag, Mittwoch	20.00-22.00 Uhr	Gymnasium Fridericianum Halle Ost
<b>Anfänger und Fortgeschrittene</b>	Freitag (nach Absprache)	17.00-19.00 Uhr	Gymnasium Fridericianum Halle Ost



### JUDO

Klaus Lohrer  
Tel. und Fax: 24923

<http://www.tv48erlangen-judo.de/>

<b>Youngsters (Jahrg. 03-05) ohne Vorkenntnisse</b>	ab Oktober Freitag	17.00-18.15	Dojo-Jahnhalle
<b>Anfänger m/w (8-16 Jahre)mit Vorkenntnissen</b>	Montag / Dienstag / Donnerstag	18.00-19.30	Dojo-Jahnhalle
<b>Anfänger (8-16 J.), mit Vorkenntnissen</b>	Freitag	18.15-19.45	Dojo-Jahnhalle
<b>Anfänger (ab 16 J.) mit Vorkenntnissen</b>	Montag / Donnerstag	19.30-21.00	Dojo-Jahnhalle
<b>Anfänger (ab 16 J.) mit Vorkenntnissen</b>	Freitag	18.15-19.45	Dojo-Jahnhalle
<b>Fortgeschrittene m/w (8-16 J.)</b>	Montag / Mittwoch / Donnerstag	18.00-19.30	Dojo-Jahnhalle
<b>Fortgeschrittene m/w (8-16 J.)</b>	Freitag	18.15-19.45	Dojo-Jahnhalle
<b>Fortgeschrittene m/w (ab 16 J.)</b>	Montag / Donnerstag	19.30-21.00	Dojo-Jahnhalle
<b>Freies Üben</b>	Montag / Donnerstag	21.00-22.00	Dojo-Jahnhalle
<b>Freies Üben</b>	Mittwoch	21.45-22.30	Dojo-Jahnhalle
<b>Freies Üben</b>	Freitag	21.00-22.00	Dojo-Jahnhalle
<b>Jugend m/w Leistungstraining mit Randoriarbeit</b>	Mittwoch	18.00-19.30	Dojo-Jahnhalle
<b>Wettkampftraining (ab 16 Jahre)</b>	Montag	19.30-21.00	Dojo-Jahnhalle
<b>Wettkampftraining RANDORI (ab 16 Jahre)</b>	Mittwoch	19.30-21.45	Dojo-Jahnhalle
<b>Randorieinheit m/w</b>	Sonntag	16.00-18.15	Dojo-Jahnhalle
<b>Familientraining (Eltern, Kind/er gemeinsam)</b>	Freitag	19.45-21.15	Dojo-Jahnhalle
<b>(Kata)-Training, Kyu/DAN-Vorbereitung</b>	nur nach Absprache Samstag / Sonntag	10.00-12.15	Dojo-Jahnhalle
	nur nach Absprache Mittwoch / Donnerstag	19.30-21.00	Dojo-Jahnhalle
<b>Gruffy Gruppe (Erwachsene)</b>	Donnerstag	19.30-21.00	Dojo-Jahnhalle
<b>Wettkampfschulung m/w</b>	Donnerstag	19.30-21.30	Jahnhalle
<b>Krafttraining der TV Judoabteilung</b>	Samstag	09.00-11.00	Krafraum Jahnhalle
<b>Anlaido (jap. Schwertkampfkunst)</b>	Sonntag	10.00-12.00	Dojo-Jahnturnhalle

**Anfänger wenden sich bitte unbedingt an Klaus Lohrer!**



## KARATE

<http://www.karatedo-erlangen.de>

In Zusammenarbeit mit der Karateschule Shotokan, Möhrendorfer Weg 1.

**Bitte Zusatzbeitrag von 22,50 € (ab 13 Jahre) bzw. 16,50 € (8 bis 12 Jahre) beachten**

Weitere Infos: R. Döhnel Tel. 52298

Im aktuellen Kursprogramm gibt es einen Einsteigerkurs für Kinder ab 10 Jahre und Erwachsene.

<b>Kinder (9-12 Jahre)</b> , Fortgeschrittene ab Gelb	Dienstag	18.30-20.15	Ohm-Gymnasium, Halle West
Einführungskurs ab Oktober	Donnerstag	19.30-21.15	Ohm-Gymnasium, Halle Ost
Einführungskurs vom Mai ( Weiß-Gelb)	Dienstag	18.30-20.15	Ohm-Gymnasium, Halle West
	Donnerstag	19.30-21.15	Ohm-Gymnasium, Halle Ost
<b>Anfänger</b> vom letzten Herbst (Weiß-Orange)	Dienstag	18.30-20.15	Ohm-Gymnasium, Halle West
	Donnerstag	19.30-21.15	Ohm-Gymnasium, Halle Ost
<b>Unter- / Mittelstufe</b> (Orange- bis Blaugurt)	Montag	19.30-21.15	Ohm-Gymnasium, Halle West
	Donnerstag	18.00-19.30	Ohm-Gymnasium, Halle Ost
Nach Themen (z.B. Kata od. Prüfungsvorbereitung)	Dienstag	19.30-21.00	Ohm-Gymnasium, Halle West
<b>Oberstufe</b> (ab Blaugurt)	Montag	18.00-19.30	Ohm-Gymnasium, Halle West
	Mittwoch	19.30-21.30	Dojo, Möhrendorfer Weg 1
	Donnerstag	18.00-19.30	Ohm-Gymnasium, Halle Ost
<b>Üben nach Bedarf</b> (auch frei), z.B.	Samstag	10.30 od. 16.00	Dojo, Möhrendorfer Weg 1



## KEGELN

<http://www.kegeln-tv48.de/>

Waltraud Schübler  
Tel.: pr. 13377

<b>Erwachsene</b>	Dienstag	ab 19.00	Jahnstraße 8
-------------------	----------	----------	--------------



## LAUFEN und WALKING

<http://www.laufgruppe-erlangen.de>

Christian Holland  
Tel.: 430904

<b>Ambitionierte Hobbyläufer</b>	Dienstag	18.00	Lauftraining im Gelände (Waldwege in der Mönau, Kanalweg)
oder	Dienstag	18.00	Bahntraining mit Laufschule und Gymnastik
	Donnerstag	18.00	Lauf im Gelände, Fahrtenspiele
	Samstag (nach Absprache)	9.00	Grundlagenausdauer, langsamer Dauerlauf
<b>Freizeitsportler</b>	Lauftreffs, Walking und Nordic Walking siehe Seite 3: Ausdauersport.		



## LEICHTATHLETIK

<http://www.tve-la.de>

Heinz und Eva Eschenbacher  
Tel. 991159

für Laufgruppe: Ulrike Tancic  
Tel. 440980

<b>Schüler (8-13 Jahre)</b>	Montag	17.00-18.30	Allgemeines Training	Sportgelände Kosbacher Weg *1)
<b>Jugend (14-18 Jahre)</b>	Montag	18.30-20.00	Allgemeines Training	Sportgelände Kosbacher Weg *1)
<b>Schüler (6-8 Jahre)</b>	Dienstag	16.30-17.30	Allgemeines Training	Sporthalle Heinrich-Kirchner-Schule
<b>Schüler (8-13 Jahre)</b>	Dienstag	17.30-18.30	Allgemeines Training	Sporthalle Heinrich-Kirchner-Schule
<b>Jugend (ü. 13 Jahre)</b>	Mittwoch	18.30-20.00	Ausdauer-/Mehrkampftraining	Sportgelände Kosbacher Weg *2)
<b>Schüler (8-13 Jahre)</b>	Freitag	17.00-18.30	Mehrkampftraining	Sportgelände Kosbacher Weg *3)
<b>Jugend (14-18 Jahre)</b>	Freitag	18.00-20.00	Allgemeines Training	Sportgelände Kosbacher Weg bis Mitte Oktober
<b>Laufgruppe Jugendliche und Erwachsene</b>	Dienstag/Donnerstag nach Absprache mit Ulrike Tancic Sportgelände Kosbacher Weg			

\*1) ab Mitte Oktober Albert-Schweitzer-Gymnasium \*2)ab Mitte Oktober Sporthalle Büchenbach Nord \*3) ab Mitte Oktober Heinrich-Kirchner-Schule



## RINGEN

<http://www.ringen-tv-erlangen.de/>

Martin Ackermann  
Tel. 09132 / 746735 Fax 09132 / 746737

<b>Schüler</b> ab 5 -14 Jahre	Montag/Donnerstag	18.00-19.30	Jahnhalle
<b>Schüler</b> 5 – 7 Jahre	Dienstag	17.15-18.15	Heinrich-Kirchner-Sporthalle, Halle West
<b>Schüler</b> 8 - 10 Jahre	Dienstag	17.30-19.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle, Halle West
<b>Männer/Jugendliche</b> ab 15 Jahre	Montag/Donnerstag	19.30-21.00	Jahnhalle
	Freitag	18.00-19.30	Jahnhalle



## SCHACH

<http://www.schachclub-erlangen.de>

Thorsten Albrecht  
Tel. 0179-1006323

<b>Schachtraining Kinder / Jugend</b>	Mittwoch	18.00-19.30	Jahnhalle, obere Räume
<b>Schachabend Erwachsene</b>	Mittwoch	19.30-23.00	Jahnhalle, obere Räume



## TENNIS

<http://www.tv48-tennis.de>

Hans-Peter Pausch  
Tel. 758324

Die Tennissaison läuft von Mitte April bis Ende Oktober

<b>Erwachsene und Jugendliche</b>	Dienstag	ab 18.00	Kosbacher Weg, Plätze 1-4 Freies Spiel für Mitglieder und 5.-€ für Gäste
<b>Seniorentreff</b>	Mittwoch	10.00-12.00	Kosbacher Weg, Plätze 5-8
<b>Schnuppertennis für alle Altersgruppen</b>	Aktionssamstage siehe Infotafeln Tennis von 10.00-12.00 Kosbacher Weg, Plätze 5-6		



## TISCHTENNIS

<http://tv1848-tt.alpha-bit.de/>

Peter Berger  
Tel. 9325054

eMail: [lion-pb@gmx.de](mailto:lion-pb@gmx.de)

<b>Montag</b>	17.00-19.00 Uhr	1. Jugend	19.00-22.00 Uhr	1./2. Herren	
<b>Dienstag</b>	17.00-19.00 Uhr	Freizeitgruppen	20.00-22.00 Uhr	4./5. Herren	
<b>Mittwoch</b>	17.30-19.30 Uhr	2. Jugend/Anfänger	19.30-22.00 Uhr	3./4./5. Herren	
<b>Donnerstag</b>	15.00-17.00 Uhr	offen?	17.00-19.00 Uhr	1./2. Jugend	
<b>Freitag</b>	15.00-17.30 Uhr	Jugend/Anfänger	17.30-19.00 Uhr	Jugend	
				19.00-22.00 Uhr	1./2. Herren
				19.00-20.00 Uhr	3./4./5. Herren

Alle Trainingseinheiten finden in der Halle am Kosbacher Weg statt.



## TRAMPOLIN

<http://www.trampolin-erlangen.de/>

Rainer Krugmann  
Tel. 6879966

Anfänger aller Altersklassen, Fortgeschrittene Leistungsgruppe und Studenten	Dienstag	18.00-20.30	Jahnhalle
Anfänger ab 6 Jahren	Dienstag	20.00-22.00	Jahnhalle
Fortgeschrittene und Leistungsträger	Mittwoch	16.00-18.00	Jahnhalle
Anfänger, Fortgeschrittene und Leistungsträger	Mittwoch	18.00-21.00	Jahnhalle
	Freitag	17.30-22.00	Jahnhalle



## TRIATHLON

<http://www.erlangertriathlon.de/>

Heinz Rüger  
Tel. 42911 Do. von 16.30-17.15 Uhr

### Trainingszeiten für Erwachsene

<b>Schwimmen</b>	<b>Montag</b>	<b>18.30-20.00</b>	<b>Hallenbad Frankenhof / Mittwoch 20.00-21.00</b>	<b>Hallenbad Spardorf</b>
	Freitag	20.00-21.00	Röthelheimbad (Achtung: 50.-€ Schwimmhallenpauschale)	
<b>Laufen für Freizeitsportler</b>	Dienstag	17.30-18.30	Treffpunkt Sportgelände Kosbacher Weg	
<b>Laufen für Wettkampfsportler</b>	Dienstag	18.00-19.30	Treffpunkt Sportgelände Kosbacher Weg	
<b>Laufen für alle</b>	Sonn- und Feiertage	09.45-11.00	Treffpunkt Sportgelände Kosbacher Weg	
<b>Krafttraining</b>	Freitag	17.30-18.30	Fr.-Sponsel-Halle, Krafraum, nicht in den Schulferien!	
<b>Trainingszeiten für Jugendliche</b>				
<b>Schwimmen (10-17 Jahre)</b>	Montag	16.00-17.00	Uni-Bad Gebbertstraße	
<b>Lauftraining (10-17 Jahre)</b>	Montag	15.30-17.00	Uni-Sportplatz an der Gebbertstraße 123	
<b>Lauftraining (8-12 Jahre)</b>	Donnerstag	17.00-18.00	Sportgelände Kosbacher Weg	
<b>Lauftraining (12-17 Jahre)</b>	Donnerstag	17.30-19.00	Sportgelände Kosbacher Weg	
<b>Mountainbiketraining (12-17 Jahre)</b>	Mittwoch	17.00-19.00	Treffpunkt Sportgelände Kosbacher Weg (1. April - 31. Oktober)	
<b>Konditionstraining (12-17 Jahre)</b>	Mittwoch	17.30-19.00	Sporthalle Sonderpädagogisches Förderzentrum (1. Nov. - 31. März)	

**Achtung: Aus versicherungstechnischen Gründen darf das Radtraining nur in Rücksprache mit der Abteilungsleitung erfolgen.**



## TURNEN (Leistungsturnen!)

<http://www.turnen-erlangen.de/>

Anja Färber  
Tel. 973247

<b>Mädchenriege nach Auslese</b>	Montag	17.00-19.15	Schulturnhalle, Büchenbach-Nord
<b>Einstiegsalter 5 Jahre</b>	Mittwoch	17.00-19.15	Schulturnhalle, Büchenbach-Nord
	Donnerstag	17.00-19.15	Schulturnhalle, Büchenbach-Nord
	Samstag	9.30-12.30	Schulturnhalle, Büchenbach-Nord
	Dienstag	18.00-20.00	Trampolinspringen Jahnhalle



## VOLLEYBALL / Wettkampf

<http://www.tv48-volleyball.de/>

Andreas Parthum  
Tel. 248248 Email: [andreas.parthum@tv48-volleyball.de](mailto:andreas.parthum@tv48-volleyball.de)

<b>Herren 1 / Landesliga</b>	Montag	20.00-22.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
	Mittwoch	20.00-22.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
<b>Herren 2 / Bezirksklasse</b>	Montag	18.00-20.00	Gymnasium Fridericianum, Halle Ost
	Donnerstag	19.30-21.15	Ohm-Gymnasium, Halle Mitte
<b>Herren 3 / Kreisliga</b>	Mittwoch	18.00-20.00	Gymnasium Fridericianum, Halle Ost
	Freitag	20.00-22.00	Schulturnhalle, Büchenbach-Nord
<b>Damen 1 / Bayernliga</b>	Montag	20.00-22.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
	Donnerstag	20.00-22.00	Emmy-Noether-Halle
<b>Damen 2 / Bezirksklasse</b>	Dienstag	19.30-22.00	Schulturnhalle, Büchenbach-Nord
	Donnerstag	20.00-22.00	Emmy-Noether-Halle
<b>A-Jugend (m) U20</b>	Mittwoch	18.00-20.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
<b>A/B-Jugend 1 (w) U20</b>	Montag	17.00-18.30	Hermann-Hedenus-Schule
	Mittwoch	18.00-20.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
<b>A/B-Jugend 2 (w) U20</b>	Mittwoch	18.00-20.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
	Freitag	18.30-20.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
<b>B-Jugend (w) U18</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>17.00-18.30</b>	<b>Heinrich-Kirchner-Sporthalle</b>
<b>C/D-Jugend (w) U16/U14</b>	Montag	17.30-19.00	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
	Donnerstag	17.00-18.30	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
<b>E/F-Jugend (w) U13/U12</b>	Montag	17.00-18.30	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
	Donnerstag	17.00-18.30	Heinrich-Kirchner-Sporthalle

**Siehe auch Angebot im Freizeitvolleyball auf Seite 3 und unter Sporttreffs auf S. 5**

### Wo sind wir zu finden?

Städtische und vereinseigene Sportstätten:

Albert-Schweitzer-Gymnasium	Dompfaffstraße 111	Schwimmhalle Spardorf	Steinbruchstr., Spardorf
Dreycedern	Altstädter Kirchenplatz 6	Sonderpädagogisches Förderzentrum	Stintzingstr. 22
Emmy-Noether-Halle	Noetherstraße 49b	Sportgelände Kosbacher Weg	Kosbacher Weg 75
Friedrich-Rückert-Schule	Ohmplatz 2	Sportgelände FC West	St. Johann 40
Friedrich-Sponsel-Halle	Fahrstraße 18	Sporthalle am Europakanal	Schallershofer Str. 20
Gymnasium Fridericianum	Sebaldusstraße 37	Sporthalle im Berufsschulzentrum	Schillerstraße 58
Hallenbad Frankenhof	Südl. Stadtmauerstr. 35	Sporthalle im Kopfklinikum	Schwabachanlage 6
Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Dompropststraße 2 b	Sporthalle Spardorf	Steinbruchstr., Spardorf
Hermann-Hedenus-Schule	Schallershofer Str. 20	St. Heinrich	Möhrendorfer Str. 31a
Jahnhalle	Jahnstraße 8	TV Halle Kosbacher Weg	Kosbacher Weg 75
Loschgeschule	Loschgestraße 10	TV-Vital	Dompropststraße 2b
Michael-Poeschke-Schule	Liegnitzerstraße 22		
Ohm-Gymnasium	Am Röthelheim 6		
Pestalozzischule	Pestalozzistraße 1		
Röthelheimbad	Gebbertstraße 121		
Schulturnhalle, Büchenbach-Dorf	Dorfstraße. 21		
Schulturnhalle, Büchenbach-Nord	Steigerwaldallee 19		

Impressum : Herausgeber/Verleger:Turnverein 1848 Erlangen,  
Redaktion: Günther Beierlorzer/Gerhard Jagusch  
Druck : Nitsch-Druck, Auflage : 6.000 Exemplare,  
umweltfreundlich : gedruckt auf chlorfreiem Papier.  
Stand vom **22.12.2011** / Änderungen vorbehalten