

# Belegung 2008 für die Turnhalle am Kosbacher Weg

Stand: Oktober 2008

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
09.00-09.30	Fitnessgymnastik	Gymnastik "Fit ab 50"	Gesundheitstraining und mehr	Gymnastik "Fit ab 50"	Fitnessgymnastik		
09.30-10.00		Gesundheitstraining und mehr		Gemäßigte Bewegungstherapie "Fit ab 50"		Tischtennis "Fit ab 50"	Schongymnastik
10.00-10.30			Wirbelsäulengymnastik				
10.30-11.00							
11.00-11.30							
11.30-12.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30	Psychomotorik 4-6 Jahre	Psychomotorik 4-6 Jahre		Tischtennis 3. Mannschaft u. Anfänger			
15.30-16.00		Psychomotorik 6-8 Jahre	Tischtennis (ASG)				
16.00-16.30				Tischtennis Jugend			
16.30-17.00		Tischtennis für Freizeitspieler			Tischtennis Jugend		
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30	Tischtennis 1/2. Mannschaft						
18.30-19.00							
19.00-19.30			Wirbelsäulengymnastik		Tischtennis 1/2. Mannschaft		
19.30-20.00							
20.00-20.30			Tischtennis 3./4. Mannschaft				
20.30-21.00							
21.00-21.30							
21.30-22.00							
22.00-22.30							
22.30-23.00							